

Чегемское ущелье + Эльбрус

Вы посетите самый высокогорный регион России - Кабардино-Балкарию, и его столицу - Нальчик, куда едут укреплять здоровье, снимать стресс, купаться в термальных источниках и наслаждаться неспешными прогулками. В этом туре Вы познакомитесь с одним из самых живописных мест Кабардино-Балкарии, расположенное в Чегемском ущелье - Чегемскими водопадами, а также подниметесь к двуглавному великану Эльбрусу – высочайшей точкой Европы.

Дата тура: 07.11-08.11.2026

Продолжительность тура: 2 дня/ 1 ночь

ПРОГРАММА ТУРА	
1 день 07.11.26	Выезд в 01:00 из Краснодара от Драмтеатра, переезд в Нальчик (~500 км.). По дороге санитарные остановки на автобанах, где можно перекусить, выпить чай или кофе.
	<u>Чегемские водопады - Нальчик</u> ☀ Прогулка по Чегемскому ущелью ☀ Осмотр Чегемских водопадов . Переезд в Нальчик ☀ Свободное время для обеда (за доп. плату) ☀ Автобусно-пешеходная обзорная экскурсия по курортному городу Нальчик ☀ Расселение в отеле. Переезд к термальным источникам ☀ Купание в термальных источниках ☀ Ужин самостоятельно (за доп. плату). Отдых
2 день 08.11.26	<u>Древний стратовулкан (Эльбрус)</u> ☀ Завтрак в отеле. Освобождение номеров. Переезд в Баксанское ущелье ☀ Путевая обзорная экскурсия до Приэльбрусья ☀ Подъем на канатной дороге с п.Поляны Азау ☀ Свободное время для обеда (за доп. плату) ☀ Остановка на Поляне Нарзанов
	☀ Отправление в Краснодар. Прибытие после 24:00
ОПИСАНИЕ ПОСЕЩАЕМЫХ ОБЪЕКТОВ	
Чегемское ущелье. Одно из самых необычных, противоречивых и контрастных. Вслед за невероятно узкой тесниной вдруг открывается широкая долина. Знаменито ущелье своими природными памятниками – великолепными водопадами, нарзанными источниками, пещерами и остатками древних культур. Главная достопримечательность расположенные в самом узком месте ущелья (ширина 25м) уникальные карстовые Чегемские водопады	
Чегемские водопады. Место, где часть воды падает в Чегем в виде небольших каскадов с высоты 50-60 м, другая сочится из расщелин скал в верхней части стены. Малый Чегемский водопад (Адай-Су, «девичья коса»). Он падает единым мощным потоком по каменному жёлобу с высоты около 30 метров. Внешне струя действительно напоминает заплетённую косу или тонкий «шнурок». Водопад на реке Сакал-Туп. Он тоже ленточного типа, похож на Адай-Су, но менее мощный. Его высота — примерно 25 метров. Главный Чегемский водопад. Его образует речка Каяарты, которая каскадами падает с высоты около 60 метров. Здесь вода разбивается на множество потоков, создавая сказочный вид. В воздухе висит облако мельчайших капель, и сквозь них, пробиваясь солнечными лучами, часто проступают радуги. Местные жители иногда называют эти водопады «Слёзы гор» или «Плачущие водопады»: тонкие струйки воды, стекающие по скалам, действительно создают впечатление, будто горы «плачут». С этим связаны и местные легенды — например, о девушках, чьи волосы в полёте превратились в потоки воды.	
Автобусная обзорная экскурсия по Нальчику. В Нальчик едут укреплять здоровье, снимать стресс, купаться в термальных источниках и наслаждаться неспешными прогулками. А заодно — знакомиться с кавказским колоритом: здесь можно попробовать сочные хычины, купить носки из тёплой овечьей шерсти и отправиться на экскурсию в горы. Город богат природными и историческими местами. Главные из них сконцентрированы в Центральном районе и его курортной части. Площадь 400-летия присоединения Кабарды к России — любимое место для отдыха и прогулок у местных жителей. Напротив, здания Музыкального театра расположен 15-метровый монумент, посвящённый Марии Темрюковне, второй жене Ивана Грозного. В курортном пригороде Нальчика - 18 источников и скважин минеральной водой. А также в городе есть: Монумент «Навеки с Россией», Памятник героям 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии, Кафедральный собор Марии Магдалины, Дом Правительства КБР, Памятник комсомольцам, погибшим в Гражданской войне, сквер с деревьями гинго билоба, Мемориал жертвам репрессий балкарского народа, Терренкур 1000 ступеней, Соборная мечеть. А историческая часть Нальчика- пешеходная часть города где в 1820 появилась крепость Нальчик, а сейчас расположены: филиал Эрмитажа, загадочный памятник кабардинскому мыслителю XVIIIв., музей артефактов и другие достопримечательности.	
Термальные источники «Гедуко». Это целый комплекс для семейного отдыха! Спортивно-оздоровительный комплекс «Гедуко» — действует в Баксанском районе. Водные аттракционы, спортивные площадки, а также места для отдыха. Термальные воды кишпекского источника, как утверждают специалисты, обладают противовоспалительными и обезболивающими свойствами, усиливающими кровоснабжение органов и тканей. Подобного вида воды рекомендованы для наружного применения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы, гинекологических и кожные заболевания, заболевания сосудов. На территории расположены отдельные дворики с бассейном и мангалом, небольшие отдельные кабинки с бассейном. Для гостей на территории парка находится кафе.	
Баксанское ущелье и его достопримечательности (путевая информация)	

Чегемское ущелье-Чегемские водопады- Нальчик-Эльбрус

Баксанское ущелье ведет к подножию Эльбруса. За сотни тысяч лет широкую расщелину в горах пробила река Баксан. На ее берегах находятся города Баксан и Тырнауз, а в верховьях раскинулся национальный парк «Приэльбрусье». В ущелье имеется немало интересных мест, которые считаются визитными карточками Приэльбрусья, среди которых знаменитая Долина нарзанов. В живописном ущелье снимали эпизоды фильма «Война» режиссера Алексея Балабанова.

Город Тырнауз – находится на высоте 1300 м над уровнем моря, что делает его самым высокогорным городом России. Город основан в 1934г., при открытии Тырнаузского вольфрамомолибденового месторождения.

Врата Приэльбрусья – архитектурный комплекс, посвященный первым покорителям Эльбруса. В 1829 году покорять Эльбрус отправилась из Пятигорска первая экспедиция под руководством командующего войсками на Кавказской линии, генерала Георгия Еммануэля.

Поселок физиков Нейтрино и Баксанская нейтринная обсерватория, которой посёлок обязан своим появлением и названием – в честь элементарной физической частицы, которую изучают местные физики.

Чегет переводится как северный, находящийся в тени. Именно здесь в 1963г. заработала первая в стране канатно-кресельная подвесная канатная дорога. Высота горы Чегет – 3700 м, максимальная высота подъема 3050м.

Поляна Азау – поселок у подножия Эльбруса, наивысшая обитаемая точка Приэльбрусья: на высоте 2300м. Поляна Азау упирается в Эльбрус, а асфальтная дорога заканчивается. Подъем на канатной дороге до рекордной отметки 3847м. над уровнем моря до станции Гарабаши.

Заоблачный фронт - В Приэльбрусье проходил самый высокогорный фронт Второй мировой войны. На станции МИР на высоте 3500 над ур.м. расположены Музей Оборона Приэльбрусья и Памятник Героям Оборона Приэльбрусья.

Поляна Нарзанов - место, где можно увидеть оранжевые марсианские ландшафты. Здесь находятся минеральные источники, вода которых содержит много железа и других элементов. Долина площадью около трех квадратных километров раскинулась возле поселка Терскол. Туристы непременно делают здесь остановку, чтобы попить целебной водички. Минералка с характерным привкусом железа заряжает энергией. Пить ее следует на месте, поскольку спустя некоторое время выпадает осадок, и вода становится рыжего цвета.

Размещение: парк-отель Нальчик - расположен в парковой зоне рядом с источником минеральных целебных вод, курортным озером (имеется пляж для купания) и парком аттракционов. На территории отеля собственные зоны отдыха с фонтанами, детская площадка и workout площадка. На 1 этаже здания отеля расположены кофейня, массажный кабинет, сувенирный магазин, косметологический кабинет, ресторан японской кухни, ресторан быстрого питания. Номер «Стандарт двухместный» площадью 20 м² – стильный и уютный номер для двоих человек. В номере: кровать с ортопедическим матрасом, холодильник, чайный набор, электрический чайник, Smart-TV. В ванной комнате: душевая кабина, биде, фен, банные принадлежности, тапочки, полотенца.

Парк-отель «Нальчик» г.Нальчик	2-х местный Стандарт	Проживание одного человека в 2-х местном номере
Стоимость с человека в рублях за тур	15 400	17 700

В стоимость включено	Дополнительно оплачивается
☀ Транспортное обслуживание ☀ Проживание в отеле ☀ Питание по программе (1 завтрак) ☀ Услуги сопровождающего ☀ Экскурсионное обслуживание ☀ Страховка	☀ Канатная дорога Эльбрус 3200 руб./взрослый, 1800 руб./ребенок, 2550 руб./льготный ☀ Термальные источники – 600 рублей час ☀ Обеды, ужины – самостоятельно (средний чек от 800 руб.)

Для поездки необходимо иметь: *документы, удостоверяющие личность, *страховой медицинский полис, *деньги (наличные) для оплаты дополнительных расходов, *удобную спортивную одежду и обувь, куртка в горы, *купальные принадлежности, *воду, продукты в дорогу и весёлое настроение!

Турфирма оставляет за собой право на внесение изменений в порядок посещения экскурсионных объектов или замену экскурсий на равнозначные, сохраняя программу в целом. Турфирма не несёт ответственность за изменения стоимости входных билетов в объектах по маршруту!
Время в пути и продолжительность экскурсий указано ориентировочно.